



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 20 » 09 2022 год

Категория учащихся	Завтрак	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальч. школа		Макаронн с сыром	180	309,96
		Гликози с молоком	180	160,5
		Батон пышннчнч	34	97,24
		Кондитерские изделия	65,3	215,49
		Мандарины	76	47
Родит. мать		Макаронн отварные	200	250
		Чушии мясной	100	182
		Мед ржаной	53	135,68
		Чай сладк. с лимо.	180	60
		Бутеррод с колотком.	27/35	156
		обед		
ТТД		Суп гороховый с куриц.	250	186
		Мед ржаной	40	102,4
		Чай сладкий	180	60
		Оладьи со сметанкой	100/38	150
Мало-обеснег.		Суп гороховый с куриц.	250	186
		Мед ржаной	42	112,4
		Филе куриц. в паре	80	220
		Чай сладкий	180	60
		кондит. изделия	64,5	210,46

Повар: Баталова Н.Х.

